

Darum lohnt es sich mitzumachen:

- Erstes Projekt zur ärztlich-initiierten Bewegungsförderung bei **chronischen Erkrankungen** in Deutschland (International bereits erfolgreich etabliert)
- Mitwirkung bei der Erreichung der Nationalen Empfehlungen für Bewegung und den WHO-Empfehlungen
- Ihre Patientinnen und Patienten erhalten ein **kostenfreies**, individuell adressiertes Bewegungsangebot
- Finanziell abgestimmte **Entlohnung Ihrer Arbeit**
- **Kostenfreie Weiterbildung** im Bereich verhaltensbezogene **Bewegungsförderung** und Gesprächsführung
- Anerkennung Ihrer Weiterbildung durch Fortbildungspunkte der Bayr. Landesärztekammer (BLÄK)

Wir suchen
interessierte
Akteure!

Information für Ärztinnen und Ärzte

Kontaktieren Sie uns
zeitnah, um an der
digitalen Schulung
teilnehmen zu können.

Projekt:

„Bewegungsversorgung im
Gesundheitssystem

–
Etablierung von Versorgungsketten zur
Bewegungsförderung für Menschen mit
nichtübertragbaren Erkrankungen“

Haben Sie Interesse, Vorreiter/-in in innovativen
Bewegungsförderungsmodellen zu sein und den Menschen
körperliche Aktivität auf effektive Weise näher zu bringen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne; wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpersonen:

Dr. Anja Weißenfels / Dr. Sarah Klamroth
Department für Sportwissenschaft und Sport

09131 / 85-28182

sport-bewegtversorgt@fau.de

www.bewegtversorgt.fau.de



FAU

Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg



Unsere Projektpartner/-innen:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

PROJEKT – HINTERGRUND

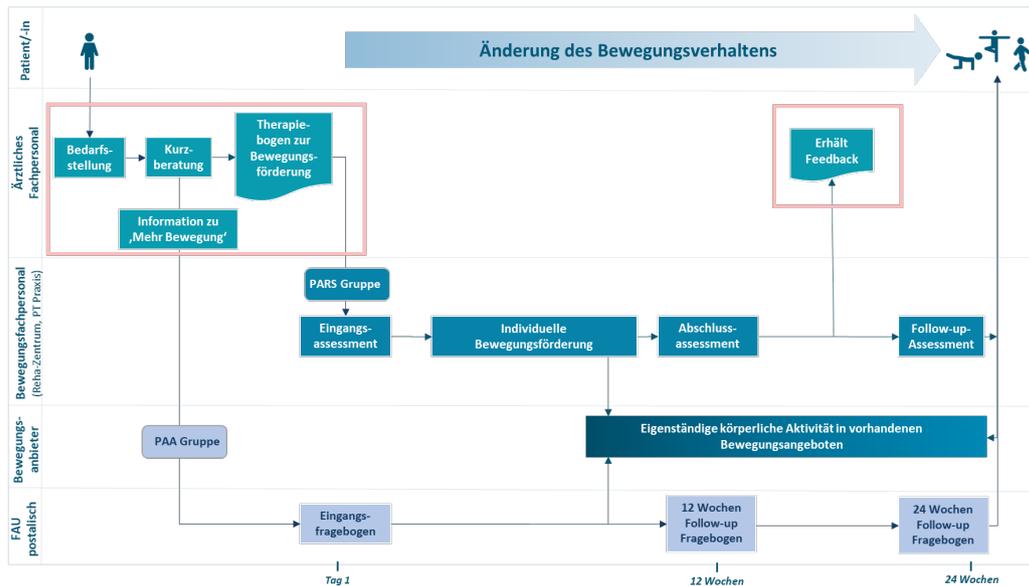
50-85% der Menschen mit chronischen nichtübertragbaren Erkrankungen (NCDs) in Deutschland erfüllen die internationalen und nationalen Bewegungsempfehlungen **NICHT** (wöchentlich: 150 min ausdauerorientierte Bewegung + zweimal Kräftigung)!

ABER: Es ist **wissenschaftlich bewiesen**, dass regelmäßige körperliche Aktivität umfassende positive Auswirkungen auf NCDs hat.

DAS PROJEKT „BEWEGT VERSORGT“

Zusammen mit unseren Projektpartnerinnen und Projektpartnern haben wir eine **Versorgungskette zur Bewegungsförderung für Menschen mit NCDs** entwickelt. Die Versorgungsketten soll nun auf **regionaler Ebene erprobt und evaluiert** werden; hierfür ist eine pragmatische Studie im **Cluster-Design mit zwei Interventionsarmen** vorgesehen. Ein Konzept für den Transfer auf andere Regionen wird am Ende des Projekts erstellt. Die so entstandene Versorgungskette soll in die Routinepraxis des Gesundheitssystems überführt und dadurch nachhaltig verankert werden, wodurch ein größtmöglicher **gesundheitswissenschaftlicher Einfluss** erzielt werden soll.

DIE VERSORGUNGSKETTE



UNSER ZIEL

Das Vorhaben adressiert **körperliche Aktivität als Teil der Gesundheitsversorgung** auf der Basis wissenschaftlicher Evidenz aktueller nationaler wie internationaler Empfehlungen.

Kombination einer ärztlich-initiierten Kurzberatung mit anschließender individueller Bewegungsförderung (PARS)

vs.

Ausschließlich verhaltensbezogene Bewegungsberatung durch Ärztinnen und Ärzte (PAA)

DIE ZIELGRUPPE

- ≥ 18 Jahre
- **Körperlich inaktive Personen** (< 150 min/Woche moderat körperliche Aktivität), die die nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung **NICHT** erfüllen
- Personen mit folgenden **NCDs**: Diabetes Mellitus-Typ 2, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas, Arthrose (Knie/Hüfte)
- Versicherte der AOK Bayern oder DAK-Gesundheit

Zur Umsetzung dieses innovativen Projekts benötigen wir Ihre fachliche Expertise und Ihr Engagement, um Patientinnen und Patienten zu einem aktiven Lebensstil zu motivieren!

Als ärztliches Fachpersonal sind Sie maßgeblich an folgenden Bausteinen beteiligt:

- Ausgabe Infomaterial und Kurzfragebogen
- Rekrutierung (Bedarfsanalyse) und Aufklärung der Teilnehmenden
- Positive Beeinflussung der Teilnehmenden durch eine gezielte Kurzberatung (ca. 10 Minuten)
- Ausstellung eines Bewegungsförderungsbogens und Weiterleitung an therapeutische Akteure *
- Erhalten von den therapeutischen Akteuren direktes Feedback über die bewegungsbezogene Entwicklung *
- Ausgabe von Infomaterial zum Thema ‚Mehr Bewegung‘ **

* Gilt für PARS-Gruppe ** Gilt für PAA-Gruppe